

تحصیلات

دکتری	روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت
کارشناسی ارشد	روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم تحقیقات واحد ساوه
کارشناسی	مدیریت، دانشگاه آزاد اسلامی

فعالیت های حرفه ای

ارزیابی و تشخیص بالینی و روان درمانی (آموزش والدین، خانواده درمانی و زوج درمانی) در مرکز روانشناختی اکسیر
آموزش و مشاوره در مدارس مناطق ۲ و ۶
روان درمانی در مرکز "کاریزما مشاور"
همکاری با مرکز روانشناختی اکسیر در زمینه روانشناسی سازمانی جهت استخدام نیرو موسسات شرکت فولاد، بانک کارآفرین، فولاد جهان آرا، بانک تجارت، بانک صنعت و معدن، پست بانک و کارخانه واگن سازی مترو تهران.

انتشارات

پایان نامه در ارتباط با اثر بخشی روش بیان هیجانی (برون ریزی احساسات به صورت نوشتن) بر کاهش ترس از مرگ و اضطراب در دانش آموزان نوجوان نجات یافته زلزله آذربایجان شرقی (۱۳۹۲)
کتاب نگاهی دیگر بر اضطراب و ترس در نوجوانان (۱۳۹۴)
کتاب مطالعه ای بر کاهش اضطراب و استرس حاد نوجوانان پس از زلزله آذربایجان شرقی (۱۳۹۴)
مقایسه سبک های فرزند پروری ادراک شده و ترتیب تولد در افراد مبتلا به وسواس فکری عملی و افراد عادی (چاپ شده در فصلنامه رویش روانشناسی دانشگاه تهران - ۱۳۹۶)
مقاله پیش بینی فرسودگی تحصیلی بر اساس اشتیاق و بی اشتیاقی، حرمت خود، تنظیم هیجان در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان تهران در فصلنامه روانشناسی تربیتی
پیش بینی ابعاد فرسودگی تحصیلی بر اساس عاطفه مثبت و منفی، حرمت خود، تنظیم هیجان در دانش آموزان مقطع متوسطه در ژورنال روانشناسی مدرسه
بررسی ریشه های تحولی انزوای اجتماعی نوجوانان در فصلنامه کودک دانشگاه گیلان
Written Emotional Expression On Anxiety And Fear Of Death Among Adolescent Survivors Of Earthquake In Eastern Azarbaijan, Iran (2014)
The Effect Of The Emotional Expression Through Writing On Reducing The Fear And Anxiety In Adolescent Student Saved From Earthquake In Eastern Azarbaijan, Iran (2016)

کارگاه های آموزشی

برگزاری کارگاه بهداشت سلامت روانی و نقش خانواده در ایجاد سلامت روانی در فرزندان
برگزاری کارگاه آشنایی با مشکلات بلوغ جنسی دختران
برگزاری کارگاه شکاف نسلی و چگونگی ارتباط با نوجوانان
برگزاری کارگاه مدیریت هیجان و کاهش اضطراب
برگزاری کارگاه رازهای ساده برای کسب موفقیت
برگزاری کارگاه اهداف آموزشی و چگونگی ارتباط با دانش آموزان برای دبیران
برگزاری کارگاه نقش مدرسه در ایجاد سلامت روانی در دانش آموزان
برگزاری کارگاه های آموزشی فرزندپروری در مهدکودک های منطقه ۵ تهران
سخنرانی در اولین سمپوزیوم روانشناسی بحران و زلزله - برگزار شده توسط انجمن علمی روانشناسی ایران، بهمن ماه ۱۳۹۲
گذراندن دوره مقاله نویسی - مدرس دکتر سیف
گذراندن دوره طرحواره درمانی - مدرس دکتر امیر عسکری
گذراندن دوره "CBT" (درمان شناختی رفتاری) برای افسردگی، وسواس، فوبیا و اضطراب - مدرس دکتر امیر عسکری
گذراندن دوره مداخله در بحران - مدرس دکتر امیر عسکری، دکتر یدالله دمیرچی و دکتر علی مددیان، برگزار شده در انجمن روانشناسی ایران
گذراندن دوره اگزستانسیال در رابطه با ترس از مرگ - مدرس دکتر وکیلی
گذراندن دوره مربیگری مهارت های فرزند پروری - مدرس دکتر اسما عاقبتی، برگزار شده در انستیتو پاستور
گذراندن دوره درمان شناختی رفتاری کودک - مدرس دکتر اسما عاقبتی، برگزار شده در انستیتو پاستور
گذراندن دوره تشخیص و علامت شناسی در اختلالات روان پزشکی - مدرس دکتر روح الله حسینی
Introduction to Cognitive Neuroscience (مبانی علم عصب شناختی) - مدرس دکتر علیرضا کریمی
گذراندن دوره خانواده درمانی - مدرس دکتر بوستانی پور
گذراندن دوره تفسیر آزمون هوش و کسلر
گذراندن دوره تفسیر آزمون IVA
شرکت در همایش روانشناسی مشاورین مدرسه منطقه ۲
شرکت در چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران، یکم تا سوم اسفند ماه ۱۳۹۱
شرکت در سمینار روانشناسی بحران و زلزله - برگزار شده در دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران، سال ۱۳۹۱
شرکت در سمینار روانشناسی بحران و زلزله - برگزار شده در دانشگاه علوم و تحقیقات ساوه، سال ۱۳۹۱