

## "به نام آفریننده آرامش"

### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: رعنا شکیب حاجی آقا

شماره نظام روانشناسی: ۴۹۴۴۹

شماره پروانه درمان: ۱۶۷۸۴۸۷

### سوابق تحصیلی:

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی-خانواده درمانی، دانشگاه علم و فرهنگ: ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۱، معدل: ۱۹

➤ استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد با رتبه سوم

➤ کسب نمره کامل در پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد

۲- کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه علم و فرهنگ: ۱۳۹۵ الی ۱۳۹۸، معدل: ۱۹/۳۵

➤ استعداد درخشان در مقطع کارشناسی با رتبه سوم

### کارگاه‌ها و دوره‌های تخصصی:

(۱) «درمان های موج سوم»، موسسه آموزش عالی مدت، ۵۰ ساعت، بهار ۱۴۰۲

➤ «فعال سازی رفتاری»، مدرس: دکتر سارا بنی هاشم، ۱۰ ساعت

➤ «آشنایی با تکنیک‌های ذهن آگاهی»، مدرس: دکتر حسن حمیدپور، ۸ ساعت

➤ «درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد»، مدرس: دکتر حسن حمیدپور، ۱۶ ساعت

➤ «رفتار درمانی دیالکتیکی»، مدرس: دکتر شهربانو قهاری، ۸ ساعت

➤ «روش ها و فنون فراشناختی»، مدرس: دکتر ابوالفضل محمدی، ۸ ساعت

- (۲) «طرحواره درمانی»، انجمن علمی روانشناسی تربیتی ایران، مدرس: دکتر حسن حمیدپور، ۲۴ ساعت، زمستان ۱۴۰۱
- (۳) «درمان شناختی-رفتاری»، موسسه آموزش عالی مدت، مدرس: دکتر رضا مولودی، ۱۰۰ ساعت، پاییز ۱۴۰۱
- (۴) «زوج درمانی با رویکرد گاتمن»، مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره احیا، مدرس: دکتر محسن فاطمی، ۱۶ ساعت، تابستان ۱۴۰۰
- (۵) «مربیگری مهارت‌های زندگی کودکان و نوجوانان»، دانشگاه علامه طباطبائی، مدرس: دکتر سارا گودرزی، ۳۶ ساعت، تابستان ۱۳۹۸
- (۶) «مربیگری در مهد کودک»، جهاد دانشگاهی، ۱۲۰ ساعت، تابستان ۱۳۹۷

## رویدادها:

- (۱) «چرا خیانت رخ می‌دهد؟ بررسی مفهوم تعهد در رابطه زناشویی»، دپارتمان زوج و خانواده مرکز سگال، مدرس: دکتر محمود خزایی، تابستان ۱۴۰۲
- (۲) «خیانت زناشویی»، دپارتمان زوج و خانواده مرکز سگال، مدرس: دکتر فرشته موتابی، تابستان ۱۴۰۲
- (۳) «ترمیم روابط عاطفی پس از خیانت»، دپارتمان زوج و خانواده مرکز سگال، مدرس: خانم بهاره غفورزاده، تلبستان ۱۴۰۲
- (۴) «دومین رویداد Neurotalk»، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، بهار ۱۴۰۲
- (۵) «دوره بهبود عزت نفس»، مدرس: دکتر علی میرصادقی، بهار ۱۴۰۲

## فعالیت تخصصی:

روان‌درمانگر مرکز مشاوره اکسیر

رویکرد: طرحواره درمانی

گروه سنی: نوجوان و بزرگسال

## سوابق پژوهشی:

### ➤ موضوع پایان نامه:

رابطه مکانیسم‌های دفاعی رشدنیافته و افسردگی پس از زایمان با توجه به نقش واسطه‌ای تنهایی اجتماعی در زنان تازه زایمان کرده شهر تهران

### ➤ مقالات فارسی:

۱) شکیب حاجی آقا، رعنا؛ کچویی، محسن؛ هدایتی، زینب و جلالیان گبلو فاطمه (۱۴۰۱). رابطه مکانیسم‌های دفاعی رشد نیافته و افسردگی پس از زایمان با نقش میانجی تنهایی اجتماعی در میان زنان تازه زایمان کرده. *مجله مطالعات اجتماعی روان شناختی زنان*، دوره ۲۰، شماره ۴، ص ۱۱۰-۱۳۳.

### ➤ مقالات انگلیسی:

- 1) Agha, R. S. H., & Kachooei, M. (2021). Comparing Meaning in Life ,Cognitive Emotion Regulation and Body Image Concern among Women with and without Postpartum Depression. *Advances in Nursing & Midwifery*, 30(4), 7-14.
- 2) Agha, R. S. H., & Kachooei, M. (2023). The Mediating Role of Body Image Concern in the Relationship between the Immature Defense Mechanisms and Postpartum Depression in Iranian Women who were in the Postpartum Period. *Journal of Education and Health Promotion*. (submitted)