

تحصیلات:

- دکترای روانشناسی بالینی و سلامت از دانشگاه "اتوناما"، بارسلونا، اسپانیا، 2015
موضوع پایان نامه: بررسی تاثیر آموزش شناختی-رفتاری جنسی بر خودپنداره ی جنسی زنان ایران
استاد راهنما: دکتر رزا ماریا رایچ
- کارشناسی ارشد مشاوره از دانشگاه آزاد، مرودشت، ایران
موضوع پایان نامه: مقایسه ی اثربخشی دو رویکرد تحلیل ارتباط متقابل و راه حل محور در تاثیر سطح رضایت زناشویی زنان متاهل در تهران
استاد راهنما: دکتر عبدالله شفیع آبادی
- کارشناسی روانشناسی بالینی از دانشگاه آزاد، تنکابن، ایران
استاد راهنما: دکتر شهره قربان شیرودی

فعالیت های حرفه ای:

- روانشناس و درمانگر اختلالات جنسی، مرکز مشاوره و روانشناسی اکسیر، 1398- حال حاضر
- روانشناس بالینی، کلینیک راه سبز، 1389- حال حاضر
- مشاوره ی حضوری، تلفنی و اینترنتی در زمینه ی ازدواج، مشکلات زناشویی، اختلالات افسردگی، وسواس، اعتماد به نفس، بحران نوجوانی، بحران هویت، اعتیاد، 1385- حال حاضر
- روانشناس اعتیاد، مرکز سوء مصرف مواد هاشمی
- روانشناس اعتیاد، جمعیت مبارزه با اعتیاد (NGO)
- روانشناس بالینی در مرکز کاهش آسیب (DIC)، عبدل آباد، تهران، ایران

افتخارات:

- تقدیر از پایان نامه ی دکتری با رتبه ی ممتاز، 2015
- برنده ی بهترین پژوهش و ارائه‌درسمینار روانپزشکی و روانشناسی رفتاری در بارسلونا، اسپانیا، 2015
- XXX Jornada de Terapia del Comportament I Medicina Conductual En La Practica Clinica
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران، 1390- حال حاضر
- عضو انجمن مشاوره ی ایران، 1387

مقالات:

- Study of Effectiveness of Cognitive-Behavioral Sex Training on Improving Women's Sexual Self-Concept, Tehran, Iran, 2015
(<https://ddd.uab.cat/record/149370>)
- مقایسه ی اثربخشی دو رویکرد تحلیل ارتباط متقابل و راه حل محور در تاثیر سطح رضایت زناشویی زنان متاهل در تهران، میترا وحیدواقف، عبدالله شفیع آبادی، لادن معین، فصلنامه ی زن و جامعه، شماره ی سوم، 1389
(<https://www.sid.ir/Fa/Journal/ViewPaper.aspx?ID=113857>)

برگزاری کارگاه های آموزشی و ارائه ی سمینارها:

- ارائه ی کنفرانس درسمینار روانپزشکی و روانشناسی رفتاری در بارسلونا، اسپانیا، 2015
- XXX Jornada de Terapia del Comportament I Medicina Conductual En La Practica Clinica
- ارائه ی کنفرانس در چهاردهمین کنگره ی روانشناسی اروپا، میلان، ایتالیا، 7 تا 10 جولای 2015
- The 14th European Congress of Psychology, Milan, Italy, 7-10 July 2015
- برگزاری گروه-درمانی زنان (طرحواره درمانی)، تهران، 1397-حال حاضر
- برگزاری گروه های آموزشی تحکیم خانواده، تهران، 1397-حال حاضر
- برگزاری گروه های ترک اعتیاد تهران، 1397-حال حاضر
- برگزاری کارگاه آموزشی شناختی-رفتاری-زناشویی در سراهای محله ی شهرآرا، گیشا، شهرک غرب، طرشت، 1397-1393
- برگزاری کارگاه راه حل-محور برای زنان شاغل تهران، 1389
- برگزاری کارگاه ارتباط متقابل برای زنان شاغل تهران، 1388

شرکت در کارگاه ها، همایش ها و سمینارها:

- شرکت در کنفرانس Love and Oxytocin توسط Josep Toro به مدت 4.5 ساعت، UAB، 2015

- شرکت در کارگاه Cultural Equivalence in Psychological Assessment توسط Johnny Fontaine به مدت 6 ساعت، Ghent University، 2015
- دیپلم همایش تجربه ی بین المللی به مدت یک هفته، موسسه ی تبادل دانشجویی اتجادیه ی اروپا، کلوج، رومانی، 2014
- Youth Exchanges Personal Branding for my International Experience, From (Italy, Latvia, Romaina, Spain), Cluj, Romania, 3 to 9 November 2014
- شرکت در کارگاه Assessment of Psychopathology توسط Thomas Achenbach & Laslie Rescorla به مدت 18 ساعت، University of Vermont، 2013
- شرکت در کارگاه مبانی روانشناختی ریشه های همسرگزیزی، رویکردهای موثر زوج درمانی، افزایش رضایتمندی همسران به مدت 12 ساعت، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، 1390
- شرکت در کارگاه مداخلات روانشناسی در وابستگی به مواد مخدر و محرک به مدت 32 ساعت، مرکز ایرسا، 1390
- شرکت در همایش های پژوهشی ستاد مبارزه با مواد مخدر، مرکز پژوهش و مطالعات و آموزش ریاست جمهوری، 1385-1386