

تحصیلات	
روان شناسی، دانشگاه تربیت مدرس	دکتری
روان شناسی، دانشگاه تربیت مدرس	کارشناسی ارشد
روان شناسی، دانشگاه گیلان	کارشناسی

فعالیت‌های حرفه‌ای	
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	
دانشگاه علوم پزشکی تهران	
مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی اکسیر	
مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی راه هستی	
سرای محله شهدای فردوس تهران	
گروه مشاوره آتیه روشن	
گروه مشاوره آتیه برنا	
پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاد دانشگاهی	
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	
دانشگاه پیام نور کرج	
دانشگاه علم و فرهنگ تهران	
دانشگاه آزاد اسلامی بوئین زهرا	
موسسه اکسیر ذهن پویا	
درمانگاه فرهنگیان - منطقه ۱۸	
گروه صنعتی ایران خودرو	
عضو کمیته علمی همایش حیات طیبه (آموزش مروجین پیشگیری از اعتیاد) مشهد	
عضو کمیته علمی نخستین همایش ملی مشکلات اضطرابی کودکان و نوجوانان (بیمارستان میلاد تهران)	
عضو کمیته دآوری دومین جشنواره بین‌المللی جایزه بزرگ مقاومت اسلامی - وزارت علوم	

انتشارات

مقاله بررسی اثر کوتاه مدت و بلند مدت آموزش حل خلاق مسائل بر فرآیند مسأله یابی، حل مسأله و کاربرد راه حل آن

مقاله مناسبات نسلی در آیین مساجد

مقاله بررسی رابطه سبک زندگی و هویت در جوانان

مقاله بررسی تاثیر بازی درمانی بر (نمایش خلاق) بر اضطراب اجتماعی کودکان ۴ تا ۹ سال شهر تبریز

مقاله تاثیر موسیقی درمانی بر کاهش اضطراب حالتی دانش آموزان ۷ تا ۱۳ سال شهر تهران

مقاله اثربخشی نوروفیدبک بر افزایش تمرکز و توجه و کاهش علائم افسردگی در بزرگسالان

The efficacy of motivational interviewing on increasing the condom use between male addicts
The Efficacy of Motivational Interviewing on Decreasing High-risk Sexual Behaviors in Male Addicts: Sex during Substance Usage

ترجمه کتاب سلامت عمومی در خاورمیانه و شمال آفریقا

ترجمه مقاله ارزیابی روش های رویارویی والدین ایرانی در مراقبت از کودکان مبتلا به سرطان و شرح مقدماتی

ترجمه گزارش طرح پژوهشی استرس شغلی در مدیران دولتی ایران

ترجمه مقاله بیماری های مزمن کودکی: تأثیر عوامل فرهنگی، اجتماعی و فردی بر فرایند مقابله و سازگاری روانی کودکان سرطانی

ترجمه مقاله اجرای حمایت مثبت رفتاری در مدارس

تالیف کتاب مسجد - نیایشگاه ایرانی - اسلامی

تألیف کتاب مهارت های ارتباطی زوجین

ترجمه کتاب فرمول بندی روان پویشی

بررسی وضعیت ارتباط دو نظام آموزشی آموزش و پرورش و آموزش عالی در ایران و جهان

بررسی و تبیین فرهنگ شهادت در سیره ائمه اطهار (ع)

تدوین طرحنامه پژوهشی بررسی تحولی رابطه منزلت هویتی و سلامت روان در نوجوانان و جوانان

تحلیل محتوای کتاب های علوم تجربی و زیست شناسی مقاطع ابتدایی، راهنمایی، دبیرستان و پیش دانشگاهی از منظر خلاقیت

بررسی میزان رضایت شغلی کارمندان سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی آموزش و پرورش

تدوین شبکه برنامه گروه مطالعات آموزش و پرورش پژوهشگاه علوم انسانی و اجتماعی جهاد دانشگاهی

تدوین طرح جامع تحول بنیادین آموزش و پرورش

فرا تحلیل پژوهش های انجام شده در حوزه ارتقای آداب و مهارت های زندگی

راهنمایی بیش از ۱۲۰ پایان نامه دوره کارشناسی روانشناسی

استاد مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد

ارزیابی چندین مقاله، پایان نامه و کتاب در جشنواره های مختلف کتاب سال دانشجویی، پایان نامه برتر دانشجویی و

.....

تدوین برنامه جامع معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت علوم

کارگاه‌های آموزشی

گذراندن دوره مربیگری فرزندپروری
گذراندن دوره درمان اختلال هراس اجتماعی
گذراندن دوره جامع طرحواره درمانی
گذراندن دوره گشتالت درمانی
گذراندن دوره جامع درمان شناختی – رفتاری (CBT)
گذراندن دوره مشاوره پیش از ازدواج با رویکرد CBT
گذراندن دوره جامع خانواده درمانی
گذراندن دوره جامع زوج درمانی بر اساس تئوری انتخاب
گذراندن دوره مربیگری واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه
گذراندن دوره مربیگری مهارت های زندگی
گذراندن دوره درمان اختلال افسردگی
گذراندن دوره درمان اختلال وسواسی-اجباری
گذراندن دوره بهبود عملکرد جنسی در زوجین
گذراندن دوره مصاحبه شغلی شایستگی مدار
گذراندن دوره رهبری فردی
گذراندن دوره جامع حمایت های روانی- اجتماعی در بحران
گذراندن دوره طرحواره درمانی در عمل
گذراندن دوره کامل تئوری انتخاب و واقعیت درمانی
گذراندن کارگاه ماشین رفتار (راساس تئوری انتخاب)
گذراندن مشاوره پیش از ازدواج براساس تئوری انتخاب
گذراندن دوره ACT مقدماتی و پیشرفته
گذراندن دوره بلند مدت مدرسه استادی
گذراندن دوره NLP
گذراندن دوره جامع سوپرویزن زوج درمانی
گذراندن دوره جامع سوپرویزن روان درمانگری
گذراندن مقاله نویسی به سبک ISI
گذراندن دوره کامل مکالمه زبان انگلیسی جهاددانشگاهی دانشگاه تهران
گذراندن دوره کامل فن ترجمه و نقد ترجمه تخصصی
گذراندن اصول نگارش گزارش های راهبردی
گذراندن نرم افزارهای تحلیل آماری Lisrel SPSS,
گذراندن دوره تندخوانی و صحیح خوانی
برگزاری کارگاه آموزشی «روش تحقیق پیشرفته» در همایش دولت الکترونیک – دانشگاه پیام نور کرج

برگزاری کارگاه آموزشی «شیوه های صحیح آموزش مفاهیم دینی بر کودکان و نوجوانان و تاثیر آن بر کاهش اضطراب» بیمارستان میلاد
برگزاری کارگاه «آموزش خانواده» - پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاددانشگاهی
برگزاری کارگاه «آشنایی با آسیب‌های اجتماعی» - پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاددانشگاهی
برگزاری کارگاه «آموزش خلاقیت» - پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاددانشگاهی
برگزاری کارگاه «آموزش مهارت‌های ارتباط موثر» - پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاددانشگاهی
برگزاری کارگاه «آموزش مهارت‌های ارتباط موثر» - شرکت داروسازی اکسیر بروجرد
برگزاری کارگاه «آموزش مهارت مدیریت خشم» - شهرداری منطقه ۱۸، سرای محله شهدای فردوس
برگزاری کارگاه الکترونیکی «موفقیت فردی»، «هوش هیجانی» و «مدیریت زمان» - دانشگاه علمی-کاربردی صنعت آب و برق
برگزاری کارگاه «مسائل تحصیلی کودکان بازمانده از زلزله آذربایجان» - انجمن روان‌شناسی ایران
برگزاری کارگاه آموزشی ارتقای سطح خلاقیت - بانک سامان (بیش از ۱۰ دوره)
برگزاری کارگاه طرحواره درمانی مقدماتی - مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی اکسیر
برگزاری کارگاه مهارت‌های زندگی پس از جدایی - مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی اکسیر
برگزاری کارگاه مهارت‌های زندگی زناشویی موفق - مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی اکسیر
برگزاری کارگاه مهارت مدیریت خشم - وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (۲ دوره)
برگزاری کارگاه مهارت مدیریت خشم - سرای محله حسینی و فردوس
برگزاری سمینار ارتباط موثر استاد و دانشجو- ویژه اساتید دانشگاه زند شیراز
برگزاری کارگاه مهارت مدیریت خشم- دانشگاه علامه طباطبایی- کارشناسان فرهنگی و اجتماعی
برگزاری کارگاه خودمراقبتی جوانان و نوجوانان - دانشکده فنی انقلاب اسلامی
برگزاری کارگاه اصول تندخوانی و صحیح خوانی - دانشگاه علم و فرهنگ
برگزاری کارگاه تربیت درمانگر (واقعیت درمانی، مشاوره پیش از ازدواج) - مرکز مشاوره مکت تهران