

تحصیلات	
روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد تهران مرکزی	دکتری
روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران جنوب	کارشناسی ارشد
مهندسی کامپیوتر، نرم افزار، دانشگاه علم و فرهنگ	کارشناسی

فعالیت‌های حرفه‌ای
درمانگر مرکز مشاوره اکسیر
مدرس دانشگاه پیام نور در مقطع کارشناسی و ارشد
تدریس واحدهای آسیب‌شناسی، روانشناسی عمومی، روش تحقیق، آمار توصیفی، آمار استنباطی
برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های زندگی، کارگاه تنظیم هیجان
زوج درمانگر و مشاوره فردی در کلینیک روان‌شناختی نگاه
روان‌درمانگر در مرکز مشاوره دانای رهنما
روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه پیام نور

انتشارات
پایان‌نامه ارشد: مقایسه اثربخشی نحوه‌ی ارائه‌ی تصاویر در آموزش‌های دیداری بر یادگیری دانشجویان
مقایسه اثربخشی نحوه‌ی ارائه‌ی تصاویر در آموزش‌های دیداری بر عملکرد مغز دانشجویان در مجله توسعه آموزش در علوم پزشکی
اثر تعاملی میان هوش فضایی و سبک ارائه دیداری بر نمرات یادآوری دانشجویان
در فصلنامه راهبردهای یادگیری در علوم شناختی
تألیف کتاب الگوهای تدریس برتر

کارگاه‌های آموزشی

گذراندن کارگاه تنظیم هیجان
گذراندن کارگاه مشاوره پیش از ازدواج
گذراندن دوره تربیت درمانگر هیجان مدار
گذراندن دوره مداخله در طلاق و شکست عاطفی
گذراندن دوره رفتاردرمانی دیالکتیکی برای اختلالات مرزی
گذراندن کارگاه مهارت‌های زندگی
گذراندن دوره فشرده CBT,ACT,MBCT
شرکت در هفتمین سمپوزیوم عصب‌شناختی