

### تحصیلات

دکتری	روانشناسی عمومی، دانشگاه شهید بهشتی
کارشناسی ارشد	روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی
کارشناسی	روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور

### فعالیت‌های حرفه‌ای

درمانگر مرکز مشاوره اکسیر
درمان گر مشکلات فردی (اضطراب، افسردگی، وسواس، عدم اعتماد به نفس و ...) - اختلالات جنسی - مشکلات نوجوانان
مشاوره تحصیلی و شغلی
دارای مجوز مشاوره آموزشی از وزارت آموزش و پرورش در کلیه مدارس کشور
برگزاری برنامه مشاوره آموزشی روانشناسی در صداوسیما جمهوری اسلامی

### انتشارات

بیش از ۵ مقاله ISI در حوزه روانشناسی
بیش از ۱۰ مقاله علمی و علمی پژوهشی
نقش مؤلفه خوش‌بینی در حل تعارضات زوجین
بررسی میزان رضایت زناشویی بین مردان و زنان شهر تهران
بررسی رابطه مهارت‌های تنظیم هیجانی و خوش‌بینی با راهبردهای حل تعارض در زوجین
بررسی تأثیر مشاوره قبل از ازدواج در زندگی مشترک زوجین

## کارگاه‌های آموزشی

گذراندن دوره تحلیلی رفتار متقابل (T.A)
گذراندن دوره شناختی – رفتاری CBT
گذراندن دوره رفتاردرمانی BT
گذراندن دوره واقعیت درمانی ACT
گذراندن کارگاه SPSS
داروشناسی و مصاحبه بالینی با استاد فتوحی عضو انجمن روانشناسان اروپا
گذراندن کارگاه زوج‌درمانی با استاد صاحبی
گذراندن کارگاه آموزشی با دکتر صفری – عضو انجمن روانشناسان کانادا
گذراندن کارگاه عصب‌شناسی با دکتر تقوی عضو انجمن روانشناسان امریکا
برگزاری کارگاه آموزشی مصاحبه تشخیصی در دانشگاه کرج
برگزاری کارگاه آموزشی در رابطه نحوه ارتباط با نوجوانان
برگزاری کارگاه آموزشی اختلالات جنسی در دانشگاه آزاد
برگزاری کارگاه مشاوره شغلی و تحصیلی