

تحصیلات

دکتری	دانشجویی دکتری تخصصی خانواده‌درمانی، دانشگاه آزاد رودهن
کارشناسی ارشد	مشاوره مدرسه، دانشگاه شهید رجایی تهران
کارشناسی	راهنمایی و مشاوره، دانشگاه شهید بهشتی تهران

فعالیت‌های حرفه‌ای

مشاوره با نوجوانان در کلینیک اکسیر و کلینیک کیمیا
مشاوره پیش از ازدواج در کلینیک اکسیر و کلینیک کیمیا
سابقه‌ی بیش از ده سال مشاور دبیرستان‌های تهران
مشاور در کلینیک نور مهر

انتشارات

تألیف کتاب کودک خلاق من
تأثیر بازی درمانی گروهی بر میزان خلاقیت و کاهش پرخاشگری کودکان پیش‌دبستانی
اثر بخشی زوج‌درمانی کوتاه‌مدت راحل محور در سازگاری زناشویی زوجها
بررسی تأثیر خلاقیت بر اضطراب و حمایت اجتماعی دانش‌آموزان دوره ابتدایی

کارگاه‌های آموزشی

گذراندن دوره بازی درمانگری، دانشگاه شهید بهشتی، شهلا پاک‌دامن
گذراندن دوره تحول نقاشی در کودکان، دانشگاه شهید بهشتی، شهلا پاک‌دامن
گذراندن کارگاه مقاله‌نویسی، دانشگاه شهید رجایی، غلامعلی احمدی
گذراندن دوره پیشگیری از اعتیاد، دانشگاه شهید بهشتی، ویدا ودودی مفید
گذراندن دوره مشاوره پیش از ازدواج، موسسه عالی مدت، منصور السادات صادقی
گذراندن دوره مداخلات خیانت، موسسه عالی مدت، منصور السادات صادقی

گذراندن دوره ACT، موسسه عالی مدت، حسن حمیدپور

گذراندن دوره مربی مهارت‌های ازدواج (قبل، حین و بعد)، موسسه عالی مدت، مهدی میر محمد صادقی

برگزاری کارگاه‌های روانشناسی و سلامت در شهرداری تهران

برگزاری کارگاه‌های روانشناسی و سلامت در بهزیستی تهران