

تحصیلات	
دکتری	دکترای تخصصی روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن
کارشناسی ارشد	روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن
کارشناسی	زیست‌شناسی سلولی و مولکولی (میکروبیولوژی)، دانشگاه آزاد اسلامی تهران

فعالیت‌های حرفه‌ای	
	مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن
	مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی نیک آرام
	مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی تحقیقی
	مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی اکسیر
	سردبیر فصلنامه کانون همکاری‌های روانشناسی (گوهرا نه)
	مشاور مهدکودک طلایع
	مشاور سرای محله زرگنده

انتشارات	
	پذیرش و چاپ مقاله با عنوان مقایسه جهت‌گیری هدف پیشرفت تحصیلی و خودتنظیمی دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی با مدرک کارشناسی مرتبط و غیر مرتبط در نشریه کشور ترکیه
	شرکت در دومین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین به عنوان سخنران و ارائه مقاله با عنوان پیش‌بینی خودتنظیمی یادگیری و پیشرفت تحصیلی بر اساس ویژگی‌های شخصیت در دانشجویان
	تألیف و چاپ کتاب دو جلدی پرورش هوش کودک با جمعی از همکاران - انتشارات شهر قلم
	تألیف و چاپ روان‌شناختی تحت عنوان (طبقه سوم شرقی) - انتشارات زهد
	تألیف کتاب ارتباط شادکامی با جهت‌گیری هدف و ویژگی‌های شخصیتی - همراه با دو نفر از همکاران
	تألیف کتاب ارتباط سبک‌های دل‌بستگی و سطح تحصیلات با صمیمیت زناشویی
	شرکت در دومین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین به عنوان سخنران و ارائه مقاله با عنوان پیش‌بینی خودتنظیمی یادگیری و پیشرفت تحصیلی بر اساس ویژگی‌های شخصیت در دانشجویان
	تألیف و چاپ کتاب دو جلدی پرورش هوش کودک با جمعی از همکاران - انتشارات شهر قلم
	مقاله تدوین مدل ساختاری برای پیش‌بینی دل‌زدگی زناشویی بر اساس هیجان خواهی، کمال‌گرایی و راهبردهای تنظیم هیجان با میانجی‌گری تاب‌آوری در زنان متأهل

کارگاه‌های آموزشی

شرکت در سمینار روان‌کاوی کوتاه‌مدت (ISTDP)
گذراندن کارگاه درمان‌های موج سوم رفتاردرمانی شناختی
اتمام دوره سوپرویزن درمان ترنسپرسونال تحت نظر دکتر مسعود عارف نظری
گذراندن کارگاه روان‌درمانی دیالکتیک
گذراندن دوره کامل آموزش درمانگری شناختی - رفتاری (CBT) (درمان اضطراب افسردگی و وسواس) (دانشگاه تهران)
گذراندن کارگاه نشانه‌شناسی و DSM 5
گذراندن کارگاه ۱۲ گام درمانگری
گذراندن کارگاه اصول و مقدمان شناخت درمانی (CBT)
گذراندن کارگاه آشنایی با خانواده‌درمانی سیستمی
گذراندن کارگاه نشانه‌شناسی و اختلالات بالینی
گذراندن کارگاه تفسیر و کاربرد آزمون MMPI
گذراندن کارگاه دارودرمانی و تعامل روان‌شناس و روان‌پزشک
گذراندن دوره کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR)
گذراندن کارورزی در کلینیک نیک آرام و کلینیک مهر تابان
گذراندن دوره اصول و فنون طرح‌واره درمانی در دانشگاه تهران
شرکت در دومین همایش ملی شخصیت و زندگی نوین به‌عنوان سخنران و ارائه مقاله با عنوان پیش‌بینی خودتنظیمی یادگیری و پیشرفت تحصیلی بر اساس ویژگی‌های شخصیت در دانشجویان
گذراندن کارگاه مشاوره پیش از ازدواج
گذراندن کارگاه ازدواج موفق
گذراندن دوره کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR)