

تحصیلات

دکتری	روانشناسی، دانشگاه آزاد
کارشناسی ارشد	روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی
کارشناسی	مهندسی تکنولوژی نساجی، دانشگاه صنعتی امیرکبیر

فعالیت‌های حرفه‌ای

ارزیاب و رواندرمانگر در مرکز روانشناسی اکسیر
رواندرمانگر در مرکز روانشناختی مکت
رواندرمانی در مرکز کاریزما مشاور
عضو انجمن روانشناسی ایران
عضو نظام روانشناسی ایران
عضو کمیته بحران روانشناسی ایران
دوره کارورزی در بیمارستان روانپزشکی آزادی. تحت نظارت دکتر امیر عسکری
دوره کارورزی در بیمارستان روانپزشکی روزبه. تحت نظارت دکتر امیر عسکری
دارای مجوز مشاوره آموزشی در کلیه مدارس غیر انتفاعی در واحد آموزش و پژوهش منطقه ۲ تهران
دارای مجوز آموزش از هسته گزینش سازمان آموزش و پرورش شهر تهران

انتشارات

پایان نامه در ارتباط با اثربخشی روش بیان هیجانی بر کاهش ترس از مرگ و اضطراب در دانش آموزان نوجوان نجات یافته زلزله آذربایجان شرقی (۱۳۹۲)
کتاب نگاهی دیگر بر اضطراب و ترس در نوجوانان (۱۳۹۴)
کتاب مطالعه ای بر کاهش اضطراب و استرس حاد نوجوانان پس از زلزله آذربایجان شرقی (۱۳۹۴)
مقایسه سبک های فرزندپروری ادراک شده و ترتیب تولد در افراد مبتلا به وسواس فکری عملی و افراد عادی (چاپ شده در فصلنامه رویش روانشناسی دانشگاه تهران - ۱۳۹۶)
مقاله پیش بینی فرسودگی تحصیلی براساس اشتیاق و بی اشتیاقی، خدمت خود، تنظیم هیجان در دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان تهران

پیش بینی ابعاد فرسودگی تحصیلی براساس عاطفه مثبت و منفی، حرمت خود، تنظیم هیجان در دانش آموزان مقطع متوسطه

بررسی ریشه های تحولی انزوای اجتماعی نوجوانان

کارگاه های آموزشی

شرکت در کارگاه طرحواره درمانی. دکتر امیر عسکری

شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری برای افسردگی، وسواس، فوبیا و اضطراب. دکتر امیر عسکری

شرکت در کارگاه مداخله در بحران. دکتر امیر عسکری و دکتر یدالله دمیرچی و دکتر علی مددیان

شرکت در کارگاه اگزستانسیال در رابطه با ترس از مرگ. دکتر وکیلی

شرکت در کارگاه مربیگری مهارت های فرزندپروری. دکتر اسما عاقبتی

شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری کودک. دکتر اسما عاقبتی

شرکت در کارگاه تشخیص و علامت شناسی در اختلالات روان پزشکی. دکتر روح الله حسینی

شرکت در کارگاه مبانی علم عصب شناختی. دکتر علیرضا کریمی

شرکت در کارگاه خانواده درمانی. دکتر بوستانی پور

شرکت در کارگاه تفسیر آزمون هوش و کسلر

شرکت در کارگاه تفسیر آزمون IVA

شرکت در کارگاه همایش روانشناسی مشاورین مدرسه منطقه ۲

برگزاری کارگاه های آموزش خانواده در زمینه بهداشت روانی و نقش خانواده در ایجاد سلامت روانی در فرزندان

برگزاری کارگاه اهداف آموزشی و چگونگی ارتباط با دانش آموزان برای دبیران

برگزاری کارگاه نقش مدرسه در ایجاد سلامت روانی در دانش آموزان

برگزاری کارگاه آموزش فرزندپروری در مهد کودک های منطقه ۵ تهران